

友善職場班

職場性騷擾防治



尊重他人 拒絕性騷擾 從你我做起
尊重他人 拒絕性騷擾 從你我做起
尊重他人 拒絕性騷擾 從你我做起
尊重他人 拒絕性騷擾 從你我做起



4/15(TUE) 13:30-16:30

澄語社區諮商所諮商心理師賴惠敏

本府 B2大禮堂

114年本府重要宣導



本府員工協助方案
LINE 官方帳號



本府員工協助方案
線上申請諮詢

QR CODE



媒體識讀教育影片



心情溫度計

服勤辦法 § 4辦公時數例外情形

原則

每日工時上限：12

每月加班上限：60

例外情形



季節性
週期性



搶救重大災難
處理緊急或重大突發事件
辦理重大專案

特殊重大專案

每日工時上限

12

14

因有急迫必要性且
人力臨時調度困難
(>14，惟不連續3日)

無限制

每月加班上限

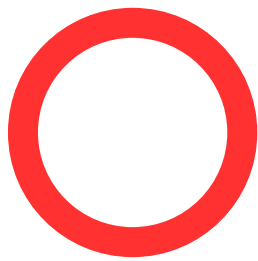
80

80

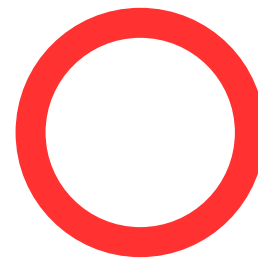
80

無限制
(3個月上限240)

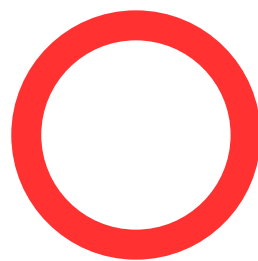
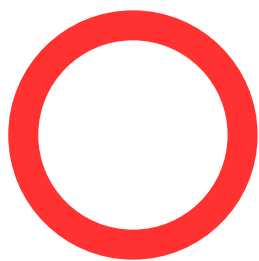
事前經主管機關同意(期限2+1個月)



(月加班>60)



事由發生之日起1個月內報主管機關備查



(日工時>14 或 月加班>60)



國防部心理作戰大隊 全民國防教育成果展

— 全民國防教育線上輔助教材QR code —



強化全民國防兵力結構
調整方案授課輔助教材
【回復一年期兵役影片】



全民國防應變手冊



介紹國軍現役武器裝備
發展與革新現況
【軍武小尖兵】



中華民國112年
國防報告書專區



以其獨特的軍事風格
融合娛樂元素
【能戰！全民新視界】



國防部藝工隊
Facebook
臉書粉絲專頁



強化全民國防
兵力結構調整方案
授課輔助教材



國防部藝工隊
Instagram專頁



義務役役期調整懶人包



跨越性別界限，與彩虹共舞

飛躍二元，從理解開始

多元性別意涵

性別認同：指個人對自我歸屬性別的自我認知與接受，多數人的性別認同與出生時的指定性別一致（順性別），但也有人不一致（跨性別）。

性傾向：指個體對特定性別的人感受心儀、愛慕或性吸引力。

認識多元性別 LGBTQIA+

- 女同性戀 (Lesbian)
- 男同性戀 (Gay)
- 雙性戀 (Bisexual)
- 跨性別者 (Transgender)
- 酷兒 (Queer)
- 雙性人 (Intersex)
- 無性戀 (Asexual)
- 未來其他可能性(+)

與多元性別者相處之應對原則

- ♥ 尊重自我認同
- ♥ 聆聽和理解
- ♥ 尊重隱私
- ♥ 避免刻板印象

這樣做更友善

<情境1>

有一天，戶政事務所服務櫃檯來了一位洽公民眾外表樣貌似女性，但身分證性別卻是男性，服務人員一時不知如何稱呼對方。

建議作為

1. 以「職稱」取代「先生、小姐」，如用林專員、張主任。
2. 可以直接詢問：「請問怎麼稱呼？」

應對原則

- 主動了解多元性別相關的知識和議題，減少無意中的冒犯。
- 使用他們告訴你的稱呼。
- 避免使用任何刻板印象或貶低性的語言。

<情境2>

阿琦：「那個新來的同仁很會打扮，究竟是男生還是女生啊？」

阿昌：「不知道怎麼稱呼可以禮貌詢問呀！」

建議作為

可以把對他/她的性別的疑問放在心裡，他/她想說的話自然會告訴你。

應對原則

- 不要根據外表或其他因素假設對方的性別。
- 尊重保護隱私，未經許可，不要透露別人的性別認同。
- 避免異性戀假設，任何性別認同都是正常的。



育兒教養神隊友

職家平衡樂悠遊

我國對於留職停薪均有相關法規規定，此外我國與聯合國有簽署 **CEDAW 公約**，其中第 5 條：「締約各國應採取一切適當措施：保證家庭教育應包括正確了解母性的社會功能和確認教養子女是父母的共同責任，當然在任何情況下都應首先考慮子女的利益。」



2022年統計顯示
男性申請留停比例
急速增加至四分之一



由心園心理治療所黃曬莉諮商心理師
與消防局周先生一同線上討論
關於【男性育嬰留停的經驗】



總共三集 Podcast 家庭篇、職場篇和自我成長篇

- 『另一半在私人企業無法延長留職停薪...』
- 『對育嬰留職停薪的相關福利真的好嗎？』
- 『到底要以家庭為重？還是以工作為重？』
- 『留職停薪復職後會有什麼影響嗎？』
- 『自己全職帶小孩對男性有什麼改變嗎？』

想成為育兒神隊友的你
絕對不能錯過！



桃園市政府人事處
Department of Personnel, Taoyuan



桃園市政府
性別平等辦公室
Office for Gender Equality, Taoyuan

桃園市政府114年數位學習推廣活動第1期

學習不設限 · 隨學隨充電!

活動時間

114.1.13-114.6.30 止，以系統時間為準

(案內 12 門課程，但凡任一課程於活動開始前已完成選讀及認證者，均視同於活動期間內完成。)

活動對象

本府暨所屬各機關學校人員(含約聘僱及約用人員)

活動說明

活動期間內至「e等公務園+學習平臺」

選讀完成 1 門課程即可獲得 1 次抽獎機會，將抽出 120 名幸運兒

又選讀全部課程並取得認證者，另抽出 20 名幸運兒

課程名稱

1. 養成科技DNA
2. 兒童權利公約及福利政策法規
3. 你/我/他/她越界了嗎?
你知道強搭肩膀也可能是性騷擾嗎?
4. 傳統性別暴力迷思與正確防暴觀念
5. 生成式AI應用-簡報設計
6. 身心障礙者權益與保障
7. 衛生福利部長照2.0內涵介紹
8. 國際情勢與防衛動員
9. 國防科技與國防自主
10. 工作者的職業安全衛生保障
11. 職場霸凌防治及處理實務案例研習
12. 族群關係與族群政策

獎品與抽獎程序

獎品：

500元全聯禮券(120名)

紓壓午睡枕(20名)

抽獎日期：

114.7.7 (本府人事處公開抽獎)

得獎名單：

114.7.14 前於人事處網站公告

領獎日期：

114.7.31 前

注意事項：

(一) 案內 12 門課程，但凡任一課程於 114 年活動開始前已完成選讀及認證者，均視同於活動期間內完成。

(二) 得獎名單公告後，本府將依據得獎者於「e等公務園+學習平臺」(<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>)登錄之email帳號，通知得獎者領獎方式與相關須知，並請其提供個人資料以利發放獎品，未於期限內回復前開資訊，視同放棄該得獎權利，將由備取名單中依序遞補領獎(將另行通知)，事後得獎者不得以任何理由要求補發。

(三) 如本活動因故無法執行時，本府保有取消終止暫停或修改活動內容之權利，屆時將於本府人事處網站公告，不另函知。

(四) 參加人員依活動規則獲得之抽獎機會，每人至多獲得1份500元全聯禮券及1個紓壓午睡枕。

(五) 本活動如有未盡事宜，本府得隨時補充修正之。

【友善職場班(2)】職場性騷擾防治

賴惠敏 諮商心理師

20250415桃園市政府



「MeToo」運動本身始於2006年，當時其創始人和活動人士塔拉納·伯克（Tarana Burke）使用了「我也是」一詞，來提高人們對女性所受暴力和虐待的認識。

2017美國演員艾莉莎·米蘭諾（Alyssa Milano）發推文呼籲女性說出她們的性騷擾和性侵經歷後。

很快成為全球覺醒的一個催化劑。米蘭諾是站出來指控好萊塢大製片人哈維·韋恩斯坦（Harvey Weinstein）

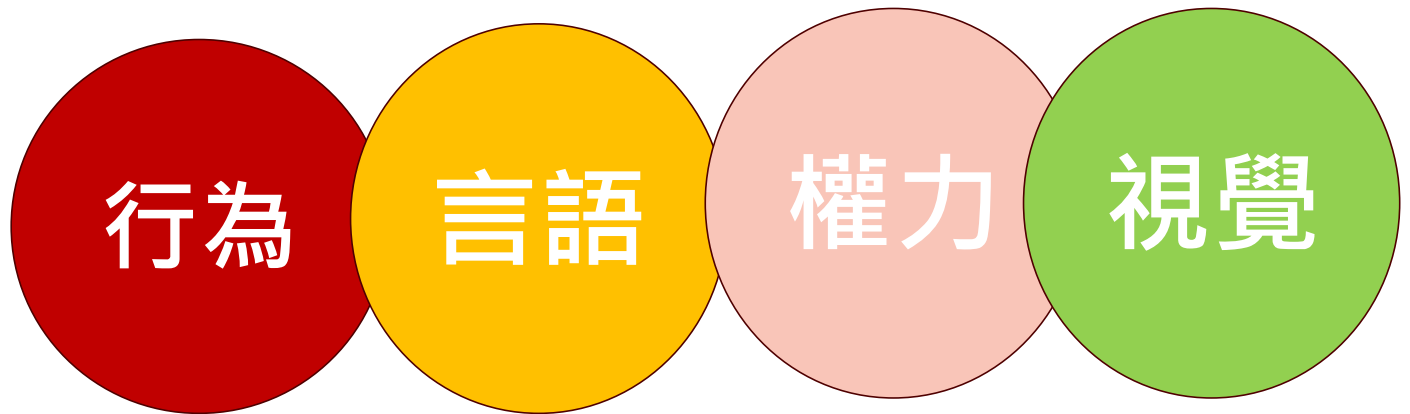
- 性騷擾，係指性侵害犯罪以外，對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，且有下列情形之一者：
- 一、以明示或暗示之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。
- 二、以該他人順服或拒絕該行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習、工作、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

法規名稱:性騷擾防治法³

性騷擾防治法—權勢性騷擾

- 本法所稱權勢性騷擾，指對於因教育、訓練、醫療、公務、業務、求職或其他相類關係受自己監督、照護、指導之人，利用權勢或機會為性騷擾。

性騷擾是指一切不受歡迎的，與性或性別有關的言行舉止，讓他人感到不舒服，覺得被冒犯或侮辱；甚至影響到他人正常生活的進行，或損害人格尊嚴。



5

有什麼不一樣？你說嘛！

<https://www.youtube.com/watch?v=IIDgflYsUTA>

6

依受到性騷擾的場域、角色不同，可以將性騷擾分為性騷擾、校園性騷擾以及職場性騷擾

性騷擾分類



性騷擾



校園性騷擾



職場性騷擾

法律 010

7

<https://laws010.com/blog/criminal-offense/sexual-assault/sexual-assault-01>

性別平等教育法

為促進性別地位之實質平等，消除性別歧視，維護人格尊嚴，厚植並建立性別平等之教育資源與環境。

校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件：指性侵害、性騷擾或性霸凌事件之一方為學校之校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生者。

• 學校、教師、職員、工友及學生：

(一) 學校：指公私立各級學校、軍事學校、預備學校、警察各級學校及少年矯正學校。

(二) 教師：指專任教師、兼任教師、代理教師、代課教師、**教官、運用於協助教學之志願服務人員、實際執行教學之教育實習人員、實習場域之實習指導人員及其他執行教學或研究之人員**。

(三) 職員、工友：指前目教師以外，固定、定期執行學校事務人員、**運用於協助學校事務之志願服務人員**、學生事務創新人員及其他經中央主管機關指定者。

(四) 學生：指具有學籍、**學制轉銜期間未具學籍者**、接受**進修推廣教育者**、交換學生、教育實習學生或研修生及其他經中央主管機關指定者

9

性別平等教育法修法重點	
防護網更周延	- 軍事學校、預備學校、警察各級學校、少年矯正學校納入適用範圍 - 實習場域之實習指導人員納入教師定義 - 學生事務創新人員納入職員、工友定義
師生戀	- 未成年禁止師生戀 - 若為成年學生，校長或教職員工不得利用不對等權勢關係發展親密關係
學生參與權利	中央主管機關，直轄市、縣主管機關，及學校之性別平等教育委員會，成員均納入學生代表
周全被害人保護	行為人若為校長或教職員工，調查小組成員應全部外聘
被害人可主動要求重新調查	- 被害人不服調查結果，可於收到書面通知次日起30日內，向學校或主管機關申復 - 行為人若為校長或教職員工，被害人可逕向主管機關申復，並以1次為限
被害人可向行為人求償	- 校園性別事件之行為人為學校校長或教職員工，學生因該事件受有損害者，行為人應負損害賠償責任；若非財產損害，亦可請求賠償相當之金額，其名譽被侵害者，並可請求回復名譽之適當處分 - 法院並可因被害人請求，依侵害情節，酌定損害額1倍至3倍之懲罰性賠償金；行為人為校長者，可酌定損害額3倍至5倍之懲罰性賠償金
違反通報義務罰則	學校校長及教職員工若無正當理由，違反通報義務規定，未於24小時內通報，或偽造、變造、湮滅、隱匿他人所犯校園性騷擾、性霸凌、校長或教職員工違反與性或性別有關之專業倫理事件之證據，處新台幣3萬元以上15萬元以下罰鍰

《性別平等教育法》新制重點：

- 原性平法適用範圍為公私立各級學校，新制將軍事學校、預備學校、警察各級學校及少年矯正學校納入性平法適用範圍。
- 另外，實習場域之實習指導人員納入教師定義，且將學生事務創新人員納入職員、工友定義。

11

《性別平等教育法》新制重點-師生戀

考量師生權勢不對等及未成年學生心智發展尚未成熟，條文明定「學校師長不得與未成年學生發展親密關係」

校長或教職員工「不得利用不對等權勢關係發展親密關係」。
若為成年學生，除非兩情相悅……………???

校園性別事件防治準則第8條第2項

12

《性別平等教育法》新制重點-被害人保護

- 行為人如為校長、教師、職員或工友者，應成立調查小組，且成員應**全部外聘**。
- 校長涉及校園性別事件時，由主管機關所設性平會調查處理，如性平會認情節重大，有於調查期間先行調整或停止其職務之必要者，得由學校主管機關調整或停止其職務。

13

《性別平等教育法》新制重點-通報義務罰則

- 校長或教職員無正當理由未於24小時內**通報**，或變造、湮滅相關證據，處3萬元以上、15萬元以下罰鍰。

14



https://staffair.fgu.edu.tw/zh_tw/advisor/5page1001

依受到性騷擾的場域、角色不同，可以將性騷擾分為性騷擾、校園性騷擾以及職場性騷擾



性別工作平等法

第1條

為保障工作權之性別平等，貫徹憲法消除性別歧視、促進性別地位實質平等之精神，爰制定本法。

- 工作場所性騷擾事件，除校園性騷擾事件依性別平等教育法規定處理外，依本法規定處理。

https://eeweb.mol.gov.tw/genderZone/harassment_1.html

17

第12條

本法所稱性騷擾，指下列情形之一：

- 一、受僱者於**執行職務**時，任何人以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境，致侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響其工作表現。(敵意工作環境性騷擾)
- 二、**雇主對受僱者或求職者**為明示或暗示之性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，作為勞務契約成立、存續、變更或分發、配置、報酬、考績、陞遷、降調、獎懲等之交換條件。(交換式性騷擾)

- 根據勞動部「僱用管理及工作場所就業平等概況調查」，在職場中遭遇性騷擾的受害者有7-8成選擇不申訴，主要原因依序為「擔心別人閒言閒語」、「擔心失去工作」、「擔心遭受二度傷害」、「不知道申訴管道」。

19

性平三法修法重點	
新制重點	內容
性騷管轄範圍	●性別平等教育法：校園、軍警院校、矯正學校 ●性別工作平等法：職場 ●性騷擾防治法：其他場合（公共場所）
定義權勢性騷	●主管屬一般權勢、雇主或機關首長屬特別權勢 ●將加重民事賠償性懲罰、刑責及行政罰 ●情節重大時，負責人、主管可暫時停職或調整職務
申訴時效延長	●一般性騷：知悉事件起2年或事件發生起5年 ●權勢性騷：知悉事件起3年或事件發生起7年 ●未成年時發生：成年後3年內 ●雇主性騷：離職1年內或事件發生起10年
避免個資公開	不得報導或公開足以識別被害人身分資料

資料來源：行政院 製表：《中國時報》黃婉婷

20

可以主張的民事責任

- 性騷擾行為本質上為侵權行為，行為人對被害人造成財產上、非財產上損害均應負損害賠償責任
- 如果屬於權勢性騷擾類型，被害人可以向法院請求行為人賠償 1 倍至 3 倍的懲罰性賠償金；如果權勢性騷擾的行為人是最高負責人或僱用人時，被害人可以向法院請求行為人賠償 3 倍至 5 倍的懲罰性賠償金。
- 名譽權保護：職場性騷擾被害人因為名譽受損，可以依據性別平等工作法第29條 或民法第195條，請求行為人為回復名譽之適當處分。

21

權勢性騷擾

本法所稱權勢性騷擾，指對於因僱用、求職或執行職務關係受自己指揮、監督之人，利用權勢或機會為性騷擾。

(一)一般的權勢性騷擾：行為人並非最高負責人或僱用人，但對於被害人具有權勢關係。

(二)特別的權勢性騷擾：行為人為最高負責人或僱用人

有下列情形之一者，適用本法之規定：

- 一、受僱者於**非工作時間**，遭受所屬事業單位之同一人，為**持續性**性騷擾。
- 二、受僱者於**非工作時間**，遭受不同事業單位，具共同作業或業務往來關係之同一人，為**持續性**性騷擾。
- 三、受僱者於**非工作時間**，遭受最高負責人或僱用人為性騷擾。

23

性別工作平等法

《性騷擾防治法》新制重點-權勢性騷

- 1. 重罰權勢性騷者：利用權勢性騷者加重刑期二分之一，最重可處3年以下有期徒刑。
- 2. 從現行1萬元以上、10萬元以下罰鍰，加重至6萬元以上、60萬元以下。
- 3. 延長性騷申訴期：

屬權勢性騷擾事件者得於事件發生後3年內提出申訴，非屬權勢性騷擾者得於2年內提出申訴，若被害人為未成年者，得於3年內提出申訴。

24

職場性騷擾如何認定

- 1.工作時受到各種性要求、性暗示、性別歧視的言詞或行為，讓工作者感到人格尊嚴、自由被侵犯，或工作表現受干擾。
- 2.被用性意味、性別歧視等要求來交換職場中的升遷、考績、獎懲、調任等交換條件。
- 3.出入場所反覆被工作夥伴跟蹤、尾隨；被工作夥伴熱烈追求，通訊設備、連絡方式經常被傳訊息騷擾。

https://eeweb.mol.gov.tw/genderZone/harassment_2.html

25

職場性騷擾的適用對象及範圍

- 性別平等工作法適用於所有受僱者，公務人員、教育人員及軍職人員，亦有適用。
- 公務人員、教育人員及軍職人員之申訴、救濟及處理程序，依各該人事法令之規定。
- 桃園市政府人事處因性別所產生之歧視防治及申訴處理要點

26

用性換工 MeToo風暴

英國麥當勞淪淫窟！被爆員工濫交「多人運動」 淋病蔓延分店

北海道粉紅色風暴！藻琴山芝櫻、鬱金香、住3晚溫泉



▲超過百名英國麥當勞員工發聲指控，公司內部存在性騷擾、性侵、種族歧視與暴力事件。圖非事發店家。（圖／達志影像／美聯社）

文／鏡週刊

英國麥當勞驚爆恐怖的淫亂與職場性霸凌文化，頻頻傳出有上司對員工要求，用性愛做為條件交換所需物品，或是直接對青少年員工與女員工性騷與性侵，以及員工之間濫交等，更爆出其中一間分店，已經有淋病蔓延的問題。

麥當勞 者集體控訴

27

台灣麥當勞職場性騷擾事件

- 台灣麥當勞遭爆主管侵犯女員工釀其憂鬱症輕生案件，《性別平等工作法》新制上路實施不到一年，即因職場性騷擾事件遭台北市勞動局開罰100萬

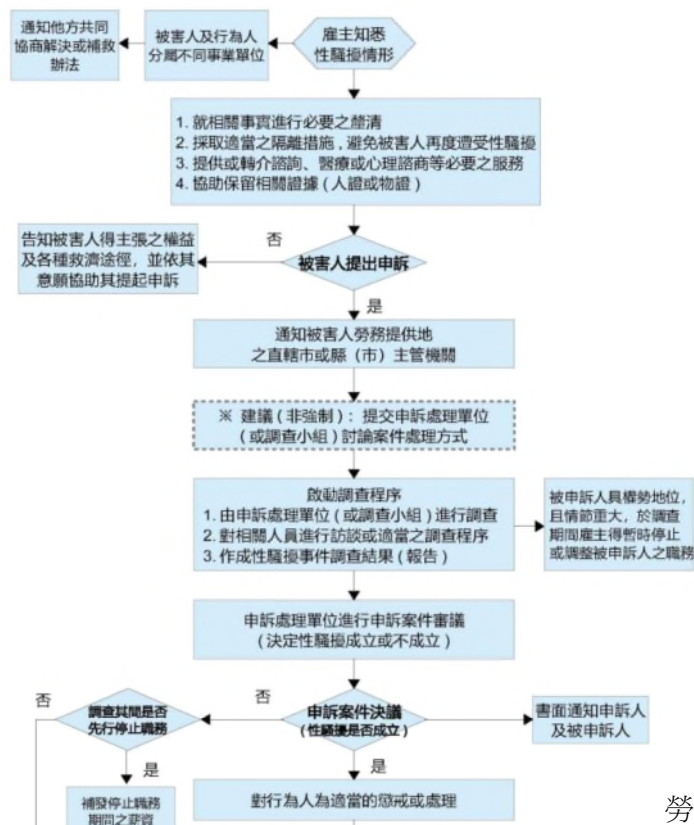
28

糾正及補救措施

- 雇主因被害人申訴而知悉性騷擾時，雇主須
- 1、採行避免被害人受性騷擾情形再度發生之措施；
- 2、依據被害人的意願提供或轉介諮詢、醫療或心理諮商、社會福利資源及其他必要之服務；
- 3、對性騷擾事件進行調查（申訴翌日起 2 個月結案，必要時得延長 1 個月）；
- 4、如認定性騷擾事件成立，對行為人為適當之懲戒或處理

29

附錄一 職場性騷擾申訴調查處理流程圖



案例一

一名女性牙醫診所助理，指控她任職期間，牙醫師老闆於工作期間會用眼神直盯其胸部．．．

<https://news.ltn.com.tw/news/society/breakingnews/3420497>

31

延伸思考

- 「受害者」的主觀感受，便構成（職場）性騷擾嗎？
- 案例：105年判字第192號行政判決

32

- (一) 不適當之凝視(反覆或持續注視他人身體的行為，且該注視，依一般社會通念並不合宜)、觸摸、擁抱、親吻或嗅聞他人身體；強行使他人對自己身體為之者，亦同。
- (二) 寄送、留置、展示或播送性要求、具有性意味或性別歧視之文字、圖畫、聲音、影像或其他物品。
- (三) 反覆或持續違反意願之跟隨或追求行為。

案例二

- 女同事小英時常在上班期間，時常和同事小明互傳抖音搞笑影片，但今天小明傳給小英看某影片之後，小英臉色大變．．．請問這是否構成職場性騷擾？

- 數位/網路性別暴力之定義，係指透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。

諸多案例

- 1. 雇主要求具有同志身分的人，不要在職場上曝露性取向
- 2. 評論女性受僱者結婚生子以後，對公司愈來愈沒有貢獻
- 3. 顧客要求受僱者提供摸一下小手的服務，才要購買產品。
- 4. 持續盯著受雇者的大腿看，閃躲後也沒用。

- 5.行為人摸受僱者的頭髮、聞頭髮的味道說好香、好迷人…
- 6.行為人親吻受僱者的臉頰、嘴唇、手臂、手心、身體…
- 7.行為人追求受僱者遭拒絕後，仍然常常在受僱者上班時，製造相遇、尾隨場景

「身體界線」是什麼？

「過度追求」是什麼？ 追求犯法嗎？

- 阿花拒絕同單位的小陳追求，小陳仍然持續每日上班時間送早點、送花給阿花，並常於下班後向阿花告白，令阿花不堪其擾，阿花是否可以向雇主提出職場性騷擾申訴？
- 延伸思考-還可以做什麼？

- 世新大學英文系大三男學生陳○佑，長期追求石姓大二學妹，多次死纏爛打跟蹤、騷擾對方，仍被石女拒絕，去年12月11日陳男帶刀進校園，與石女在教室外發生口角，竟持預藏的水果刀追殺學妹3刀，被依殺人未遂罪起訴
- <https://news.ltn.com.tw/news/society/breakingnews/2536892>

41

死纏爛打是真愛？

- 「**跟蹤騷擾防制法**」111年6月1日正式上路
- 對特定被害人**反覆**或持續**違反其意願**，且與**性或性別**有關之8類行為，如**監視、跟蹤、盯梢、守候、威脅、辱罵、歧視、用電子通訊設備干擾、要求約會**等，使被害人心生畏怖，足以影響日常生活或社會活動。處一年以下有期徒刑或併科十萬元以下罰金
- 違反者最重可處**五年徒刑**，如**攜帶凶器犯罪或違反保護令**，且有反覆犯罪之虞，法院得預防性羈押。將於公告後六個月施行。

42

跟蹤騷擾 8 大行為樣態

反覆實施、違反意願，且與性或性別有關的騷擾行為

 監視觀察	監視、觀察、跟蹤或知悉特定人行蹤
 盯梢尾隨	以盯梢、守候、尾隨或其他類似方式接近特定人之住所、居所、學校、工作場所、經常出入或活動之場所
 歧視貶抑	對特定人為警告、威脅、嘲弄、辱罵、歧視、仇恨、貶抑或其他相類之言語或動作
 通訊騷擾	以電話、傳真、電子通訊、網際網路或其他設備，對特定人進行干擾
 不當追求	對特定人要求約會、聯絡或為其他追求行為
 寄送物品	對特定人寄送、留置、展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品
 妨害名譽	向特定人告知或出示有害其名譽之訊息或物品
 冒用個資	濫用特定人資料或未經其同意，訂購貨品或服務

製圖：詹湘淇 | 製圖時間：2022-05-31
資料來源：《跟蹤騷擾防制法》



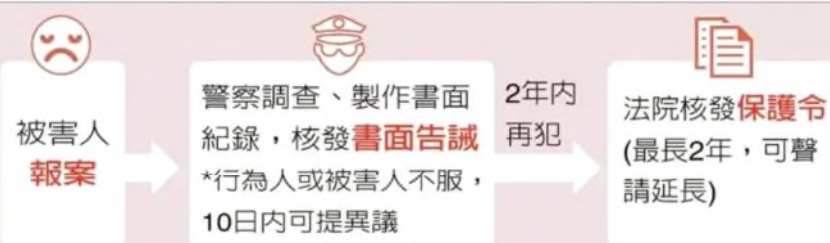
對特定被害人反覆或持續違反其意願，且與性或性別有關之8類行為，如監視、跟蹤、盯梢、守候、威脅、辱罵、歧視、用電子通訊設備干擾、要求約會等，使被害人心生畏怖，足以影響日常生活或社會活動。

- 第一、反覆或持續：這些行為是反覆發生，或是具有持續性。
- 第二、違反意願：被害人並不想遇到這些行為。
- 第三、與性或性別有關：像是為了追求、表達愛慕
- 第四、使被害人心生畏怖，足以影響日常生活或社會活動。

跟蹤騷擾 8種行為觸法

- × 監視觀察
- × 不當追求
- × 尾隨接近
- × 寄送物品
- × 歧視貶抑
- × 妨害名譽
- × 通訊騷擾
- × 冒用個資

跟騷防制流程



罰則

- 跟蹤騷擾 **1年以下**有期徒刑、併科**10萬元**以下罰金(告訴乃論)
- 攜帶凶器 **5年以下**有期徒刑、併科**50萬元**以下罰金(非告訴乃論)
- 違反保護令 **3年以下**有期徒刑、併科**30萬元**以下罰金
- 可預防性羈押 持凶器跟騷或違反保護令，法官認定嫌疑重大且有事實認定會反覆實行之虞者

45

儘可能以錄音、錄影方式記錄下被跟蹤騷擾的過程，以利完整還原被害事實，亦可下載「**桃市警政App**」、「**110視訊報案App**」即時運用「視訊報案」、「警示跑馬燈」、「求救鈴」等功能提高自我保護能力。

資料來源／立法院 製表／侯俐安、張宏業 編輯／邱苑菁 視覺／陳志儒 聯合報

可以如何保護自己？

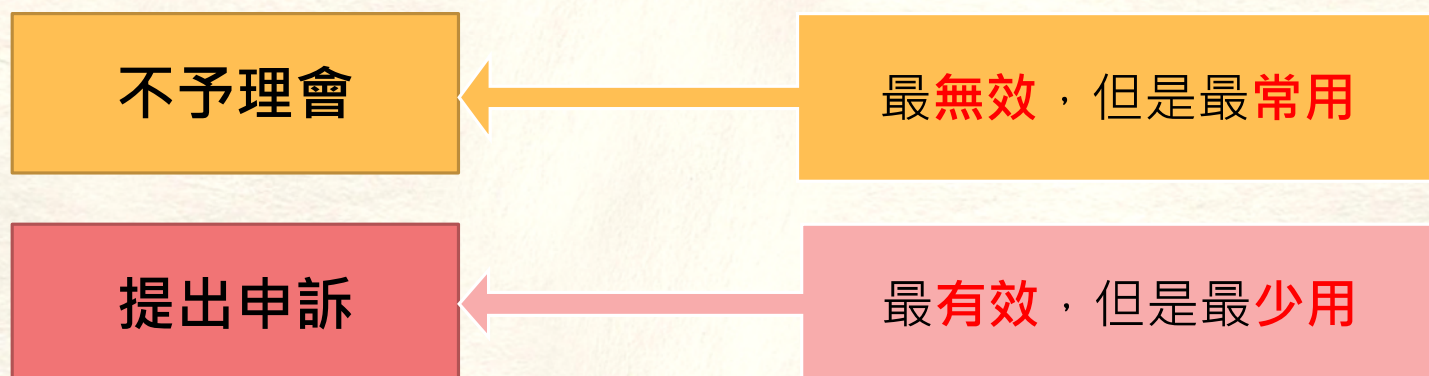
重點中的重點

- 尊重他人界線
- 相信自己的感覺
- 適時尋求諮商輔導
- 冷靜蒐證與求助



47

性騷擾被害人最常用的抗拒策略 (Cochran, Frazier, & Olson, 1987)



48



蒐證



求助



同理心

49

依受到性騷擾的場域、角色不同，可以將性騷擾分為性騷擾、校園性騷擾以及職場性騷擾

性騷擾分類



性騷擾



校園性騷擾



職場性騷擾

法令補充說明：性平法第21條第1項：「學校校長、教師、職員或工友知悉服務學校發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者，除應立即依學校防治規定所定權責，依性侵害犯罪防治法、兒童及少年福利法、身心障礙者權益保障法及其他相關法律規定通報外，並應向學校及當地直轄市、縣（市）主管機關通報，至遲不得超過二十四小時。」



性騷擾分類



性騷擾



校園性騷擾



職場性騷擾

法律 010

53

<https://laws010.com/blog/criminal-offense/sexual-assault/sexual-assault-01>

跟蹤騷擾案件處理流程



1：相信自己的直覺

2：改變日常生活作息

必要時更換住家鑰匙、搬家、換車、換電話號碼

3.IG FB密碼勤更換

4.勿讓打卡洩露行蹤

5.蒐集證據:包括對方跟蹤騷擾的E-Mail、文字訊息、照片、簡訊、語音留言、信件、紙條、禮物、遭對方破壞的財物等等

6.尋求親友協助(主管、同學、親朋好友、老師)

- 如果對方透過電話、簡訊、email、通訊軟體（Line、Skype等）或等方式，恐嚇威脅：

- 電話通話內容錄音存證

1. 透過螢幕截圖方式拍下存檔或列印存證

- 若對方將您的性私密影像被刊登在臉書等社群網站、色情論壇等，可向網站檢舉強制關閉其帳號。同時您可藉手機、相機、螢幕截圖方式，拍攝下相關證據，最好要拍到：

1. 張貼者的名稱（或在網路上所使用的匿名、ID、帳號等）

2. 張貼時間

3. 張貼散布的性私密影像內容

4. 張貼者的IP位置（若無顯示IP位置，也可透過警方向網路業者調閱）

性騷擾分類



性騷擾



校園性騷擾



職場性騷擾

laws010 法律010

<https://laws010.com/blog/criminal-offense/sexual-assault/sexual-assault-01>

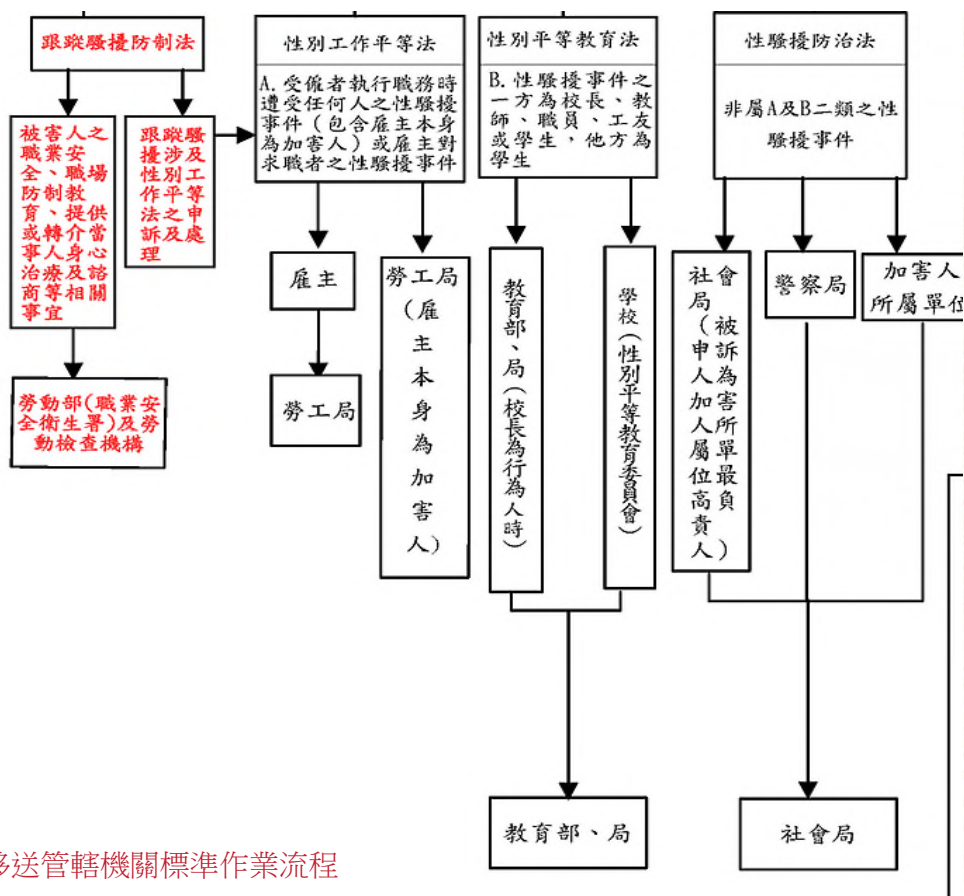
57

- 1.要錄音或請在場聽見的同事、朋友為證人。**只要自己也是說話者之一，錄音內容就是合法證據。**
- 2.不當的觸摸：當場將「鹹豬手」抓住，立即對質、請其他人評理，當場唸出在場者的名字並重述剛才發生了什麼事，這些目擊者日後都能成為證人。
- 3.身體受傷：需立即處理，到醫院驗傷以取得驗傷單，並保留衣物相關物證。

58

- **4.工作上之對價性要求：**以升遷調降、工作存續、考績或薪資調整作為對價之性要求，都應該記錄過去自己的薪資所得、職務內容以及工作表現，並且明白要求主管說明自己被解雇、減薪或調職之原因，最好有錄音、簡訊、EMAIL等書面證據。
- **5.事後向親友陳述：**如果第一現場沒有錄音、錄影，事後向親友陳述，無論是電話（錄音）、訊息（保存截圖），都能當作證據。
- **6.心理諮商紀錄：**若身心受到影響，和諮商師對談或身心科的就診紀錄，也都有證據力

59



向警察局申訴

- 1、警察局製作調查筆錄，如認為屬於適用性別平等工作法的職場性騷擾事件，會移送地方勞工主管機關續為處理。
- 2、如果屬於跟蹤騷擾防制法之性騷擾行為，可以請求警察機關核發告誡書給行為人；必要時，請求警察機關應採取其他保護被害人之適當措施，被害人亦可對行為人提出跟騷罪告訴。
- 行為人的行為如果觸犯刑責時，申訴人可以提出告訴，追究行為人的刑責。提出職場性騷擾申訴與刑事告訴可以併行，沒有優先順序

61

“

請記得，不管發生什麼事，勇敢把話說出來是解決問題的第一步，同時可以尋求多元的協助管道。

”

協助影像
下架

iWin網路內容
防護機構

提供陪伴
與輔導

婦女救援基金會

兒少陪伴
與輔導

台灣展翅協會

事件
諮詢

數位女力聯盟

校園相關
資源

教育部性平教育資訊網
校園輔導及通報機制

法律
扶助

法律扶助基金會

心理
諮商

衛生福利部安心專線1925
張老師生命專線1980
生命線專線1995





請輸入想要申辦的關鍵字...



申辦服務 進度查詢 操作協助 聯絡資訊

心理諮詢面談預約_線上預約

注意事項

1. 本服務對象：設籍或居住於桃園市民眾。
2. 服務內容：「1對1」心理諮詢面談，每月16日前將開放下個月預約時段。
3. 費用：政府全額補助(坊間心理諮詢收費1小時1至3千元不等)，本服務資源有限，請珍惜使用，如您需要取消預約或改期，請提早電洽該區域負責機構電話，避免資源浪費，謝謝您共同維護有需求民眾的權益。
4. 預約次數：目前每年度每位民眾服務次數上限為4次，已面談4次仍有服務需要，建議應尋求專業精神醫療協助。
5. 行政中心人員將於諮詢1-2日前與您確認，若無法確認者(如聯絡資料錯誤，多次去電未聯繫上等)，將會取消該次預約，再請留意。
6. 預約時段時，請僅一次一個時段為主，預約多次者，行政中心將予以取消，謝謝您的配合!
7. 各諮商地點建議諮詢議題僅供參考，如有其他心理諮詢需求亦歡迎預約!
8. 心理諮詢面談網站預約操作指引([點擊下載](#))

63



64

我是賴惠敏心理師
謝謝大家的參與!
laiboaboa@gmail.com

Thank You

Me Time

繡時光心理諮商所



期待您也擁有屬於自己的 Me Time