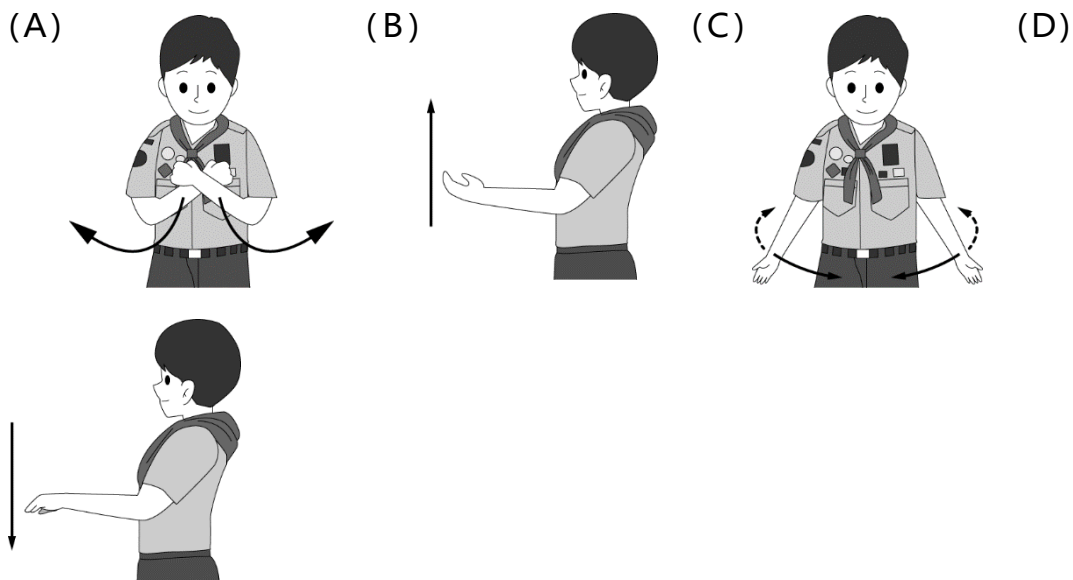


114 學年度第一學期永豐高中國中部國一綜合活動【童軍】補考題庫

- () 1. 下列何者為小隊歌與小隊呼能精彩演出的關鍵？
(A)熟悉度 (B)整齊度 (C)創意度 (D)以上皆是。
- () 2. 一個團隊要成功，隊員間要能合作，合作需要良好的默契。請問有哪些方法能提升小隊默契度呢？
(A)相處時彼此傾聽 (B)互相給予鼓勵 (C)確立職務與職責 (D)以上皆是。
- () 3. 訂立小隊共同約定及分工，可參考下列何項資料？
(A)課程規定 (B)童軍規律 (C)職務說明 (D)以上皆可。
- () 4. 面對新朋友，如何友善主動地打招呼呢？
(A)語氣誠懇 (B)面帶微笑 (C)重視禮貌 (D)以上皆是。
- () 5. 如何發掘一個團隊的特色與精神呢？
(A)透過活動歷程深入認識彼此 (B)不斷了解彼此並相互磨合而產生默契 (C)傾聽與討論凝聚共同目標 (D)以上皆是。
- () 6. 「小隊長」在小隊中角色尤其重要，請問擔任小隊長比較不需要具備什麼樣的特質？
(A)領導 (B)決策 (C)服從 (D)協調。
- () 7. 交換名片自我介紹的過程中，下列何者為正確的態度和心情呢？
(A)友善自然 (B)故弄玄虛 (C)滔滔不絕 (D)自吹自擂。
- () 8. 完成小隊約定和分工可透過下列何種方式？
(A)多數表決 (B)自由選擇 (C)提出建議 (D)以上皆可。
- () 9. 一個團隊要成功，隊員間要能合作，合作需要良好的默契。請問下列何者「並非」提升小隊默契度的方法？
(A)相處時彼此傾聽 (B)為目標執意行動 (C)尊重每個人發言 (D)確立職務與職責。
- () 10. 小隊職務中何者的工作為協助小隊長？
(A)文宣 (B)副小隊長 (C)衛生(D)活動。
- () 11. 交換名片自我介紹的過程中，需要注意哪些事情呢？
(A)面帶微笑 (B)仔細傾聽 (C)眼神專注 (D)以上皆是。
- () 12. 未來有許多事情都要和伙伴們一起面對，在形成「小隊」的過程中，如何才能迅速找到新的小隊伙伴？
(A)不管同學的意願同不同意，先拉進來再說 (B)對於喜歡的伙伴才施以微笑及互動
(C)主動邀請別人，並徵求加入的意願 (D)以上皆可。
- () 13. 從挑戰活動的過程中，漸漸了解隊員們各自的特質，這對於小隊未來的合作有什麼樣的幫助呢？
(A)往後團隊溝通能更有效率 (B)明白因彼此差異而相互協調 (C)幫助彼此找到各自適合的位置 (D)以上皆是。
- () 14. 班上剛轉進一位新同學，我可以如何認識他呢？

- (A)適時地提供協助 (B)見面時微笑打招呼 (C)一起認識新環境 (D)以上皆是。
- ()15. 在形成小隊前，老師透過「猜猜看我是誰」的遊戲讓大家快速認識小隊職務分工，請問「隊上相關美術事宜」這個小隊職務分工敘述是哪一個職位的？
(A)美工 (B)副隊長 (C)活動 (D)器材。
- ()16. 下列何者為小隊呼或小隊歌的設計原則與規範？
(A)正向的用字遣詞 (B)合宜的肢體動作 (C)結合小隊的特色 (D)以上皆可。
- ()17. 下列何者能使小隊的向心力更加凝聚？
(A)小隊呼 (B)小隊歌 (C)小隊旗 (D)以上皆是。
- ()18. 到新環境面對新朋友，透過下列何種方法可以展開或持續話題呢？
(A)找到彼此的共同點 (B)從好奇處請教對方 (C)表示感謝並期待下次對話 (D)以上皆是。
- ()19. 在交換名片自我介紹的過程中，常常感到不自在，我們要如何克服害羞與緊張呢？
(A)先找覺得比較友善的同學交換名片 (B)先找新認識但不太熟的同學聊天 (C)學習其他同學並多多練習 (D)以上皆是。
- ()20. 有些人會說：要時時展現小隊精神。請問：「小隊精神」指的是下列哪一項？
(A)發揮合作精神，各展專長 (B)凝聚團結有向心力，為共同目標努力 (C)對小隊的表現成果有榮譽感 (D)以上皆是。
- ()21. 下列何者為小隊歌與小隊呼的表演要訣？
(A)動令 (B)收尾 (C)創意度 (D)以上皆是。
- ()22. 在形成小隊前，老師透過「猜猜看我是誰」的遊戲讓大家快速認識小隊職務分工，請問「領取及保管器材」這個小隊職務分工敘述是哪一個職位的？
(A)美工 (B)器材 (C)活動 (D)事務。
- ()23. 將要進行的「無聲動令計時賽」，就是童軍活動中展現小隊默契的常見方式，讓我們一起來挑戰小隊的最佳默契吧！請問下列哪一個圖示代表「坐下」？



- () 24. 下列何項要訣能讓他人知道小隊呼或小隊歌已表演結束？
(A)動令 (B)收尾 (C)創意度 (D)熟悉度。
- () 25. 面對陌生的環境，難免會有點緊張，我們可以透過什麼樣的方式增進對彼此的認識呢？
(A)主動打招呼 (B)找到共通點開啟話題 (C)從對話中請教對方 (D)以上皆是。

- 1.答案：(D) 2.答案：(D) 3.答案：(D) 4.答案：(D) 5.答案：(D)
6.答案：(C) 7.答案：(A) 8.答案：(D) 9.答案：(B) 10.答案：(B)
11.答案：(D) 12.答案：(C) 13.答案：(D) 14.答案：(D) 15.答案：(A)
16.答案：(D) 17.答案：(D) 18.答案：(D) 19.答案：(D) 20.答案：(D)
21.答案：(D) 22.答案：(B) 23.答案：(D) 24.答案：(B) 25.答案：(D)

114 學年度第一學期永豐高中國中部國一綜合活動【家政】補考題庫

- () 1. 我們可以將一日須完成的任務暫時記錄在哪裡，以便提醒自己？ (A)手機備忘錄 (B)便利貼 (C)行事曆 (D)以上皆是

答案：(D)

- () 2. 下列關於安排工作原則的敘述，何者正確？(甲)每天重要且一定要完成的事情排在最後；(乙)列出每天最重要且一定要做的事情；(丙)若還有剩餘時間，安排重要但不急於今天完成的事；(丁)如時間不夠用時，調整作息以更有效的利用時間。 (A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁

答案：(C)

- () 3. 換季衣服要如何處理？ (A)淘汰破舊者 (B)清洗乾淨 (C)捐出不適用者 (D)以上皆是

答案：(D)

- () 4. 筱湘週末要和同學一起去騎自行車，下列哪一種穿著比較適合她？ (A)吸汗、伸展性佳的運動服 (B)今年流行的小碎花雪紡紗洋裝 (C)傳熱性佳的棉質 T 恤和牛仔褲 (D)長版上衣和內搭褲

答案: (A)

- () 5. 下列哪一項是擬定消費管理計畫時，應注意的事項？ (A)訂定自己欲達成的目標 (B)確實按照預定計畫執行 (C)定期檢討修正計畫內容 (D)以上皆是

答案: (D)

- () 6. 對於「理性消費」的說明下列何者有誤？ (A)買東西前要多思考 (B)有新商品出爐就應該要買 (C)衡量自己有多少錢再買 (D)買東西時先釐清是自己「需要」或「想要」再買

答案: (B)

- () 7. 在執行計畫時，什麼樣的工作要先進行？ (A)重要但不緊急 (B)不緊急又不重要 (C)緊急但不重要 (D)重要又緊急

答案: (D)

- () 8. 下列何者是善用時間的好方法？ (A)決定什麼事最重要 (B)依據最重要的事，設定目標與優先順序 (C)採用最有效率的方式完成最重要的事 (D)以上皆是

答案: (D)

- () 9. 以下何種工作方法最無效？ (A)使用「番茄鐘工作法」 (B)列出自己的每日工作清單，按部就班 (C)一段工作時間後，給予自己適當的休息 (D)二十四小時隨時待命，事情沒做完不休息

答案: (D)

- () 10. 何種材質易產生靜電黏在身上？ (A)尼龍 (B)棉 (C)毛 (D)麻

答案: (A)

- () 11. 下列何者是「棉」的特性？ (A)不易吸水 (B)良好導熱性 (C)易被鹼損害 (D)拉伸性差

答案: (B)

- () 12. 下列哪些衣料的特性與穿著的舒適度有關？甲、透氣性；乙、價格；丙、保溫性；丁、伸展性。 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁

答案: (D)

- () 13. 下列何者不屬於天然纖維？ (A)縐縐 (B)毛 (C)麻 (D)絲

答案: (A)

- () 14. 常用於學生制服的是下列哪一種材質？ (A)毛料 (B)絲 (C)麻 (D)聚酯纖維

答案: (D)

- ()15. 下列何種材質其主要原料為石油？ (A)Wool (B)Nylon (C)Cotton (D)Silk

答案: (B)

解析: (A)毛，天然纖維；(C)棉，天然纖維；(D)絲，天然纖維

- ()16. 請問以下哪位同學運用時間的方法最為有效？ (A)小明活在當下，每天將玩樂擺在第一順位 (B)小華會先將一學期的重要行程寫在行事曆上，再安排其他空白時間的活動 (C)小新一一直被時間追著跑，每天都在完成昨天未完成的事項 (D)小文總是擔心事情沒做完，所以把自己的時間安排得非常緊湊，讓自己一天只睡三小時

答案: (B)

- ()17. 下列建議，何者有助於提升時間的使用效率？ (A)為了準備考試，熬夜到兩、三點再睡 (B)午休時間閉目養神，為下午的學習儲備體力 (C)為了趕著上學，早餐可以省略不要吃 (D)晚上七點到十點打電動，等到睡前再寫功課

答案: (B)

- ()18. 我們應該依事情的什麼特性來進行時間的安排？ (A)事情的輕重緩急 (B)事情的難易度 (C)事情的有趣程度 (D)以上皆非

答案: (A)

解析: 「必要」的事先完成，而不是挑選「想要」的事去做。

- ()19. 「番茄鐘工作法」是指專心工作之後，短暫的休息，然後再一次全心投入工作，可以有效提升自己的專注力。關於此工作法，請問以下敘述，何者錯誤？ (A)發明此工作法時，正好使用番茄形狀的造型計時器，故以此命名 (B)核心概念為「有限的時間會迫使我們快速進入工作狀態」 (C)所有的工作，都適合使用這個方法執行 (D)執行時，完成一段工作時間後，可以休息五分鐘

答案: (C)

- ()20. 下列何種纖維適合拿來製成貼身衣物？ (A)聚酯纖維 (B)棉 (C)亞克力纖維 (D)毛

答案: (B)

解析: 棉的特行為柔軟、吸濕透氣，適合製成貼身衣物。

114 學年度第一學期永豐高中國中部國一綜合活動【輔導】補考題庫

- () 1. 負責各科作業抽查的處室組別為下列何者？ (A)教務處教學組 (B)教務處註冊組 (C)學務處訓育組 (D)總務處出納組

答案：(A)

- () 2. 請問負責請假、獎懲的處室組別為下列何者？ (A)學務處訓育組 (B)學務處生教組 (C)教務處教學組 (D)會計室

答案：(B)

- () 3. 臺灣首位米其林主廚江振誠，在二十歲左右的時候，連一句法文都不會的他卻遠赴南法米其林三星餐廳學習，花了整整兩年的時間只做削馬鈴薯這件事，五年後躍升行政主廚，卻又在下一個地方重新開始。他不斷地開始創作出最完美的作品，又不斷的歸零開始。這表示江振誠哪部分的周哈里窗正不斷地縮小？ (A)未知我 (B)隱藏我 (C)盲目我 (D)公開我

答案：(A)

- () 4. 對於自己的口頭禪、一些小動作或特定的做事方法不清楚，可能屬於「周哈里窗」的哪個部分？ (A)公開我 (B)盲目我 (C)隱藏我 (D)未知我

答案：(B)

- () 5. 製作個人生涯檔案時，下列做法何者適當？ (A)為了讓色彩更豐富，上網下載知名插畫家的圖案 (B)展現自己的特色，發揮創意 (C)只是作業，敷衍了事 (D)請同學幫忙代做

答案：(B)

- () 6. 國中新生活和國小相比，不一樣的地方有很多，以下敘述何者為非？ (A)國中要學習的科目變多了 (B)國中要面對升學考試的壓力 (C)國中每一科的任課老師大多都不一樣 (D)國中二、三年級的學長姐都會恐嚇剛入學的學弟妹

答案：(D)

- () 7. 學習時的外在空間環境可以如何布置？ (A)清靜的空間 (B)足夠的學習用品 (C)乾淨的桌面 (D)以上皆是

答案：(D)

- ()8. 新冠肺炎疫情蔓延，非常害怕及擔心自己也會被傳染，所以與別人的距離都過度抱持不喜歡被碰觸，而且每天情緒十分很低落，這樣的狀況可以到哪一個處室協助呢？ (A)教務處 (B)學務處 (C)總務處 (D)輔導室

答案: (D)

- ()9. 每個人都有自己學習的理由，下列哪一位同學的理由可以激發學習動力？ (A)小芳：為了讓自己的生活更有樂趣 (B)小豪：增加自己的語文能力，結交不同國家的朋友 (C)小茹：為了讓自己找到好工作，擁有美好的生活 (D)以上皆是

答案: (D)

- ()10. 如果要更了解自己，生涯檔案中放置的內容，可以分成哪些區塊，作為自己學習與成長的紀錄？ (A)自己眼中的我 (B)他人眼中的我 (C)客觀的我 (D)以上皆是

答案: (D)

- ()11. 三月木棉花、黃花風鈴木盛開的時候，常常和跟家人到處去收集花朵，並會把他做成押花作品收入生涯檔案裡的何處較適宜？ (A)成長介紹 (B)學習成果 (C)興趣介紹 (D)心理測驗

答案: (C)

- ()12. 因中流感或其他傳染病而居家隔離者，每天除了正常休息之外，善用線上學習資源進行課業上的補救，可以算是下列何種的調適方法？ (A)課業學習 (B)同儕互動 (C)師生關係 (D)心情調適

答案: (A)

- ()13. 楊婷瑜獲得 2019 國際技能競賽汽車噴漆項目金牌，此部分依周哈里窗的分類是屬於？ (A)公開我 (B)盲目我 (C)隱藏我 (D)未知我

答案: (A)

- ()14. 關於健康中心的功能，下列何者不正確？ (A)辦理學生的視力、身高、體重及宿疾調查 (B)師生的意外事件緊急救護及後送 (C)推動校園環境衛生的維護 (D)辦理學生團體保險

答案: (C)

- ()15. 請問電燈、電扇、課桌椅壞了待修理，可以向哪一個處室的組別登記申請？ (A)總務處事務組 (B)總務處文書組 (C)總務處出納組 (D)教務處教學組

答案: (A)

- ()16. 下列關於「公開我」的敘述，何者正確？ (A)當公開我越大，其他的自我狀態就變小了 (B)常和別人分享心事，可以擴展自己的公開我 (C)主動尋求他人的建議與回饋，可減少自己的盲點 (D)以上皆是

答案: (D)

- ()17. 面對嶄新的國中生活，可以運用一些方法幫助自己適應新生活，下列敘述何者不適當？
(A)與父母分享自己在學校發生的事情 (B)熟悉校園環境，掌握處室資源 (C)每天寫日記，抒發自己的心情 (D)拼命打電動玩具，讓頭腦更靈活

答案：(D)

- ()18. 學校老師經常鼓勵我們去嘗試新事物或新活動，發掘自己的興趣和潛能，目的是要開發周哈里窗的哪個區塊？ (A)公開我 (B)盲目我 (C)未知我 (D)隱藏我

答案：(C)

- ()19. 志成對一般科目完全沒有興趣，因此覺得國中生活相當無趣，你認為他應該如何做較恰當？ (A)過一天算一天，功課得過且過 (B)放棄學習，追求其他娛樂活動 (C)乾脆休學，暫時輕鬆一下 (D)調整學習心態

答案：(D)

- ()20. 班上討論時，有幾位同學提供了學習方法，哪一個方法無法對積極學習有幫助？ (A)小明：在課堂上若有不懂的地方，我會去圖書館查閱資料 (B)小華：我會在上課之前先預習課程內容，放學之後再加以復習 (C)小英：今日事今日畢，我會安排讀書計畫，並按計畫完成 (D)三毛：放學後，我會先做自己喜歡的事，再開夜車準備功課，效率比較高喔！

答案：(D)

- ()21. 2020 新冠肺炎影響全球，相對也影響學生進出校園的規範，若早上進校園自己的體溫超過 37 度時，應該前往何處室進行後續的休息評估？ (A)生教組 (B)健康中心 (C)守衛室 (D)教學組

答案：(B)

- ()22. 小安上了國中後開始感到在學習方面跟不上進度，功課也無法準時繳交，請問上述情況屬於哪一種適應問題？ (A)學業準備 (B)心情調適 (C)同儕互動 (D)師生關係

答案：(A)

- ()23. 學校裡不同的處室可以提供我們各式的資源，下列敘述何者完全正確？ (A)圖書館提供急救、健康檢查的服務 (B)健康中心提供報刊書籍供我們閱讀 (C)在合作社可以購買到飲用水和餐點 (D)註冊組提供體育器材出借

答案：(C)

- ()24. 學校可以提供我們的資源，下列何者正確？ (A)圖書館提供急救、健康檢查的服務 (B)健康中心提供報刊書籍供我們閱讀 (C)在合作社可以購買到飲用水和餐點 (D)註冊組提供體育器材出借

答案：(C)

()25. 擬定工作清單時，哪一個是不正確的態度？ (A)預留部分空白的時段，以便彈性調整運用 (B)配合個人的生理時鐘，安排作息的時間 (C)有效率執行計畫時，可適度給自己獎勵 (D)為求效率，嚴格要求自己在最短的時間內完成最多的工作

答案: (D)