

邁向下一站幸福 成長團體

給正在經歷改變的你，一起走向更好的未來

8/23

(日)

09:30-12:00

離婚路上，
先照顧好自己



8/30

(日)

09:30-12:00

家庭變遷下的孩子：
感受、需求與陪伴



9/6

(日)

14:00-16:30

看見孩子的兩難：
忠誠衝突與親子關係維護



9/20

(日)

09:30-12:00

離婚後的子女照顧
與親職合作



桃園市政府家庭教育中心

講師

講師：黃心怡/現代婦女基金會
司法社工處處長

參加對象

有離婚考量、離婚中或已離婚且
有未成年子女之桃園市民優先錄
取，以20人為限
(家長雙方請勿同時報名)

授課方式

Google Meet
線上會議室

課程費用

免費，惟為確保
成長團體品質，
報名者須4場次
全程參與

注意事項

參與者須全程開啟視訊鏡頭，
並於獨立、不受干擾的空間參
與課程，以確保課程品質與討
論成效

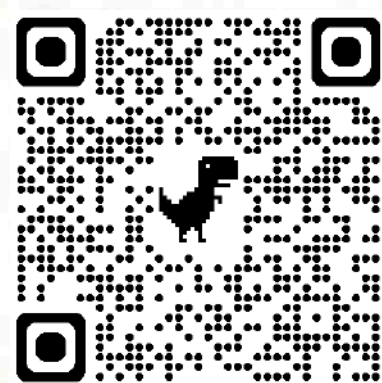
獎勵措施

全程參與者贈送
精美獎勵品一份



報名方式

請至報名網址(<https://forms.gle/QTHT2TmtFpdSqzaV8>)
或掃描右方QRCode填表



邁向下一站幸福系列講座

邁向下一站幸福

陪伴自己，走向更好的未來

線上講座
免報名

8/9
(日)

09:30-12:00

關係結束後，成為更好的自己

講師：李憶甄(一針)/推廣薩提爾模式自由講師

8/29
(六)

14:00-16:30

在離開和留下之間：
離婚決策歷程中的心理拉扯及生命重建

講師：葉致芬/諮商心理師

9/13
(日)

14:00-16:30

當愛變成拉扯：孩子夾在父母之間的忠誠困境

講師：盧慧紋/諮商心理師、桃園地方法院家事調解委員

11/7
(六)

09:30-12:00

好好說再見的法律課題：從親權歸屬到財產分配

講師：吳孟玲/律師

11/15
(日)

14:00-16:30

在離婚歷程中找到安定：親職合作與支持資源

講師：高緻真/勵馨基金會桃園分事務所社工師

11/21
(六)

09:30-12:00

轉身之後，依然是家——離婚父母的自我照顧
與「足夠好」的共親職合作

講師：郭玉婷/諮商心理師

參加對象：有離婚考量或已離婚者及對講座有興趣之民眾
會議室連結：<https://meet.google.com/hmg-owpg-snt>
會議室代碼：hmg-owpg-snt



桃園市政府家庭教育中心