

小桃家

8月課程資訊



爸爸辛苦了！
有你真好❤

因為有你，孩子的世界更安心❤



線上課程

課程
行事曆



實體課程

地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓

8/1(六)
09:30-12:00

青少年

認識青少年社群媒體的新挑戰-青少年的
社交需求與大、小帳
講師：劉容襄 / 國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學
學系兼任助理教授

8/1(六)
09:30-12:00

學齡期

幼小銜接無煩惱！學業、人際、自律一次掌握
講師：林怡辰 / 國小教師、閱讀推廣人

8/1(六)
13:30-16:00

多樣貌

校園裡的情緒行為應對，家校合作齊步走
講師：張維真 / 桃園市特殊教育學生情緒及行為
問題支持資源中心主任

8/1(六)
14:00-16:30

家人間

全家人的幸福睡眠課：0-6 歲小兒睡眠科學
與大人的身心修復
講師：吳家碩 / 臨床心理師

8/2(日)
09:30-12:00

青少年

數位世代的心理健康問題大海嘯
講師：蕭富聰 / 國立政治大學輔導與諮商碩士
學位學程副教授

8/3(一)
19:00-18:30

管資源

我們與孤獨死的距離-老死人生大事，
社會課公務員說給你聽
講師：李夏莘 / 作家

8/9(日)
09:30-12:00

談關係

關係結束後，成為更好的自己
講師：李憶甄(一針) / 薩提爾自由講師

8/9(日)
14:00-16:30

談關係

走向親密的路：在差異中，如何更靠近彼此？
講師：陸思如 / 諮商心理師

8/15(六)
09:30-12:00

學齡期

你氣的是孩子？還是自己？從自我理解到親子連結
講師：孫子玲 / 親子關係溝通講師

8/23(日)
09:30-12:00

談關係

離婚路上，先照顧好自己 **需報名**
講師：黃心怡 / 現代婦女基金會司法社工處處長

8/27(四)
18:30-21:00

青少年

《開學前哨站》解鎖國中生的社會情緒管理能力，
學習與情感大觀園，締造校園健康人際學
講師：黃之盈 / 諮商心理師

8/29(六)
09:30-12:00

談關係

讀懂身體情緒訊號，重建親密連結
講師：孫頌賢 / 國立臺北教育大學心理與諮商學系教授

8/29(六)
14:00-16:30

青少年

親子爆米花-青少年親子衝突的全新解讀
講師：游淑華 / 禾心諮商所資深督導、諮商心理師

8/29(六)
14:00-16:30

談關係

在離開和留下之間：離婚決策歷程中的心理
拉扯及生命重建
講師：葉致芬 / 諮商心理師

8/30(日)
09:30-12:00

談關係

家庭變遷下的孩子：感受、需求與陪伴 **需報名**
講師：黃心怡 / 現代婦女基金會司法社工處處長

8/1(六)
13:30-17:00

步入婚姻前的內在整理：家庭、我與我們
講師：羅子琦 / 諮商心理師

8/2(日)
09:30-12:00

講師：林士傑 / 諮商心理師
右滑之後，他 / 她值得相信嗎？——交友軟體時
代，信任如何在陌生中建立
為什麼聊得來，卻走不近？——親密連結的關鍵練習

13:30-16:00

8/5(三)
14:00-16:00

青少年家長讀書會 講師：家庭教育中心讀書會帶領人
白天班，第1次 / 共4次

8/6(四)
18:30-20:30

晚上班，第3次 / 共4次

8/7(五)
09:30-11:30

SEL家長教養工作坊-陪孩子穿越人際風暴
講師：李依親 / 臨床心理師

8/10(一)

暑期親子電影營 時間：13:30-16:00
小孩不笨3【保護級】

8/11(二)

講師：林玲如 / 家庭教育中心電影帶領人
我的爸爸是流氓

8/12(三)

講師：李雅妍 / 家庭教育中心電影帶領人
紅鼻子與小女孩
講師：江漢童 / 家庭教育中心電影帶領人

8/12(三)
14:00-16:00

青少年家長讀書會 講師：家庭教育中心讀書會帶領人
白天班，第2次 / 共4次

8/13(四)
18:30-20:30

晚上班，第4次 / 共4次

8/13(四)

暑期親子電影營 時間：13:30-16:00
阿波羅男孩

8/14(五)

講師：藍淑惠 / 家庭教育中心電影帶領人
做工的人 電影版
講師：楊純子 / 家庭教育中心電影帶領人

8/14(五)
09:30-11:30

SEL家長教養工作坊-讓孩子邁向獨立與自律
講師：李依親 / 臨床心理師

8/15(六)
09:30-12:00
13:00-15:30

講師：藍如瑛 / 樂生涯管理顧問中心執行長
用「心」管理時間-找回家庭與生活的餘裕
學涯與職涯的成功關鍵

8/19(三)
8/26(三)
14:00-16:00

青少年家長讀書會 講師：家庭教育中心讀書會帶領人
白天班，第3次 / 共4次
白天班，第4次 / 共4次

8/30(日)
13:30-16:00

男人的對話力：為什麼你明明有心，卻
常常講錯話？不把愛聊死的關係練習
講師：王家齊 / 臨床心理師

8/22(六)
14:00-16:00

「祖孫樂淘桃」祖父母節慶祝活動
地點：同德國中活動中心(桃園區南平路487號)

桃園市政府家庭教育中心

小桃家幸福+ PODCAST

每週(三)、(六) 7:00 上架



8/5

從原生家庭中吸取愛的養分，把祝福傳遞給孩子

主持人：陳志恆諮商心理師 ft. 吳家德/NU pasta總經理



8/8

在日常互動中，讓孩子感受到祝福

主持人：陳志恆諮商心理師 ft. 吳家德/NU pasta總經理



8/12

爸爸的情緒也很重要：男性的情緒識讀

主持人：許芳綺臨床心理師 ft. 柯書林臨床心理師



8/15

祖父母的角色：跨代共學的情緒智慧

主持人：許芳綺臨床心理師 ft. 柯書林臨床心理師



8/19

怎樣讓婚姻不是愛情的殺手？

主持人：劉中薇作家 ft. 曾心怡/臨床心理師



8/22

在性別框架之外，成為自己

主持人：黃之盈諮商心理師 ft. 曾彥菁/作家



8/26

新聞怎麼讀？迎戰AI時代的數位幻象，建立思辨超能力

主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師
ft. 陳香吟/新北市光華國小進修部主任



8/29

棋盤上的對手，生活中的夥伴！

主持人：恩年 ft. Joe、Hadi、Alex

掃描收聽



桃園市政府家庭教育中心