

115 年度建置適應運動據點實施計畫

壹、依據

依據115年6月2日桃教體字第1150048655號函、115年7月6日桃教體字第1150057478號函辦理。

貳、目的

- 一、提升身心障礙者運動參與機會與意願，建立便利可及的適應運動據點，讓身心障礙者能就近參與運動，培養規律運動習慣，提升參與動機與健康促進效益。
- 二、建構社區化與在地化的運動支持環境，因應多數身心障礙者居住於社區的現況，將運動服務從校園延伸至社區，打造「愛運動、動無礙」的友善環境，讓運動融入日常生活。
- 三、促進社會共融與社區參與，透過多元運動活動及共融空間規劃，增進身心障礙者與一般民眾的互動交流，促進社群參與、社區融入及社會接納。
- 四、整合跨部門資源與強化服務網絡，結合教育、體育、社福、特教資源中心、輔具資源中心及在地專業團體等資源，建立完善的適應運動服務體系與支持網絡。
- 五、落實運動平權與永續發展理念，提供特殊需求學生及社區身心障礙民眾公平、多元且持續的運動機會，實踐多元、平權、共融價值，推動運動平權與社會永續發展。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：桃園市政府教育局
- 二、承辦單位：桃園市特殊教育資源中心(東門國小)

肆、研習地點

桃園市桃園區東門國民小學(地址:桃園市桃園區東國街 14 號)

伍、活動時間、主題、對象及名額:

(一)研習系列活動

日期/時間	活動主題	講師	對象	人數上限
115 年 11 月 21 日 (星期六) 09:00-12:00	適應運動介入： 功能評估與安全 指導	程欣儀教授	目前服務身心障礙學生且對適應運動有興趣之教師、治療師、助理員、家長	50 人
115 年 11 月 21 日 (星期六) 13:00-16:00	輔具與生活運動 參與	程欣儀教授	目前服務身心障礙學生且對適應運動有興趣之教師、治療師、助理員、家長	50 人
115 年 11 月 22 日 (星期日) 09:00-12:00	適應運動與科技 輔具	程欣儀教授	目前服務身心障礙學生且對適應運動有興趣之教師、治療師、助理員、家長	50 人

(二)運動系列活動

日期/時間	活動主題	講師	對象	人數上限
115 年 07 月 02 日 (星期四) 09:00-11:30	核心訓練系列活動	莊景哲物理治療師、梁語真物理治療	身心障礙者及其照顧者或手足優先，一般生及一般幼兒也可報名	每場次至多 10 組
115 年 08 月 22 日 (星期六) 09:00-11:30	球類運動系列活動	朱裕熙教練、曹普晴教練	身心障礙者及其照顧者或手足優先，一般生及一般幼兒也可報名	每場次至多 10 組
115 年 08 月 26 日 (星期三) 09:00-12:00	運動輪椅系列活動	俞雨春 職能治療師	身心障礙者及其照顧者或手足優先，一般生及一般幼兒也可報名	每場次至多 10 組
115 年 09 月 05 日 (星期六) 09:00-11:30	肌力訓練活動	陳孝賢教練、顏尚奎教練	身心障礙者及其照顧者或手足優先，一般生及一般幼兒也可報名	每場次至多 10 組
115 年 10 月 17 日 (星期六) 09:00-12:00	籃球系列活動	陳孝賢教練、顏尚奎教練	身心障礙者及其照顧者或手足優先，一般生及一般幼兒也可報名	每場次至多 10 組
115 年 11 月 14 日 (星期六) 09:00-12:00	光動反應訓練系列活動	朱裕熙教練、曹普晴教練	身心障礙者及其照顧者或手足優先，一般生及一般幼兒也可報名	每場次至多 10 組
115 年 12 月 05 日 (星期六) 09:00-12:00	體適能系列活動	莊景哲物理治療師、梁語真物理治療師	身心障礙者及其照顧者或手足優先，一般生及一般幼兒也可報名	每場次至多 10 組

陸、報名方式

一、請參加 115 年 11 月 21 日-22 日人員於 115 年 11 月 18 日(星期三)中午前，自行至全國特殊教育資訊網 (<https://special.moe.gov.tw/#/>) -研習報名-縣市特教研習-桃園市-登錄單位(東門國小)報名。承辦單位將 115 年 11 月 18 日(星期三)16:00 前寄發活動錄取通知。

二、其餘活動請上網桃園市特教資源中心網站報名。

柒、經費來源：本計畫經費由運動部、桃園市政府教育局編列預算撥付執行。

捌、本案工作人員活動當日准予公(差)假登記，並於活動結束 2 年內覈實補休，補休期間所遺課務排代使用校內用人費用支應。

玖、本活動之績優工作人員於活動完成視辦理成效報局辦理敘獎。

拾、本計畫陳桃園市政府教育局核定後實施，修正時亦同。