

日期	星期	主食	主菜	美味副菜	蔬菜	湯品	附餐	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8/28	五	白飯	南洋咖哩雞 煮:雞肉T, 南瓜Q, 洋蔥Q, 毛豆Q	香蔥蒸蛋 蒸:蛋Q, 蔥	雲耳鮮蔬 炒:高麗菜Q, 紅蘿蔔Q, 木耳Q	有機蔬菜 蘿蔔肉片湯 白蘿蔔Q, 紅蘿蔔Q, 肉片S													
8/31	一	白飯	大醬燒肉排 燒:豬排S	鐵板油豆腐 燒:油豆腐, 洋蔥Q, 木耳Q, 青蔥	泡菜年糕 煮:白菜Q, 韓式泡菜, 紅蘿蔔Q, 菇, 年糕	履歷蔬菜 海芽蛋花湯 海帶芽, 蛋Q													
9/1	二	玉米飯	義式洋芋燉魚 煮:魚丁Q, 馬鈴薯Q, 紅蘿蔔Q	雜菜冬粉 炒:冬粉, 高麗菜Q, 絞肉S, 木耳Q	四季炒雞柳 炒:敏豆Q, 雞肉T, 紅蘿蔔Q	有機蔬菜 日式豆腐湯 豆腐, 味噌													
9/2	三	海苔香鬆飯	大炸雞翅 炸:雞翅S	醬爆黑輪豬 炒:豬肉S, 黑輪丁Q, 洋蔥Q, 芝麻	脆炒豆芽 炒:豆芽菜Q, 紅蘿蔔Q, 韭菜Q	季節蔬菜 榨菜肉絲湯 榨菜絲, 木耳Q, 肉絲S													
幸福A	9/3	白飯	糖醋排骨 燒:肉丁S, 排骨S, 洋蔥Q	眷村炸醬 燒:豆干丁, 豆薯Q, 絞肉S, 毛豆T	蝦香扁蒲 燒:扁蒲Q, 紅蘿蔔Q, 木耳Q, 蝦米	有機蔬菜 紅豆芋圓 紅豆T, 芋圓													
9/4	五	糙米飯	三杯雞 炒:雞丁T, 九層塔	番茄豆腐蛋 炒:番茄Q, 蛋Q, 豆腐	薑絲海根 煮:海帶根, 金針菇Q, 紅蘿蔔Q	有機蔬菜 大瓜肉片湯 大瓜Q, 菇, 肉片S													
9/7	一	小米飯	大炸魚排 炸:魚排Q	沙茶豆干肉柳 炒:豆干片, 洋蔥Q, 肉柳S	蒜香甘藍 炒:高麗菜Q, 木耳Q, 紅蘿蔔Q	履歷蔬菜 奶香巧達湯 南瓜Q, 洋蔥Q, 玉米Q, 菇Q, 奶粉													
幸福B	9/8	白飯	韓式泡菜豬 炒:肉片S, 韓式泡菜	紅燒肉丸x1 燒:肉丸S, 白菜Q	玉米雞蓉 炒:玉米Q, 馬鈴薯Q, 紅蘿蔔Q, 雞肉T	有機蔬菜 番茄蛋花湯 番茄Q, 蛋Q													
9/9	三	義式茄汁麵	大香草烤雞腿 烤:雞腿S	香甜豆沙包x1 蒸:豆沙包S	炒花椰菜 炒:花椰菜Q, 彩椒Q	季節蔬菜 香菇雞湯 刈薯Q, 菇, 雞肉T													
9/10	四	地瓜飯	古早味控肉 滷:肉丁S, 豬腳S, 筍干	白菜滷 燒:白菜Q, 紅蘿蔔Q, 蛋Q	蒜蓉豆干絲 炒:豆干絲, 海帶絲, 紅蘿蔔Q	有機蔬菜 柴魚蘿蔔湯 白蘿蔔Q, 玉米Q, 肉片S, 柴魚													
9/11	五	白飯	宮保雞丁 炒:雞丁S, 小黃瓜Q	金湯酸菜豬 煮:白菜Q, 酸菜, 凍豆腐, 肉片S	脆炒竹筍 炒:筍Q, 紅蘿蔔Q, 木耳Q	有機蔬菜 金針肉絲湯 乾金針, 肉絲S													
9/14	一	白飯	奶油鐵板豬 炒:肉丁S, 洋蔥Q, 彩椒Q	麻婆豆腐 燒:豆腐, 絞肉S	鮮菇條豆 炒:敏豆Q, 紅蘿蔔Q, 菇Q	履歷蔬菜 藥膳雞湯 冬瓜Q, 菇, 雞肉T, 當歸													
9/15	二	胚芽飯	鹹酥雞 炸:雞丁T	焗烤咖哩 煮/烤:洋芋Q, 紅蘿蔔Q, 絞肉S, 起司	鮮肉胡瓜 燒:大黃瓜Q, 紅蘿蔔Q, 木耳Q, 豬肉S	有機蔬菜 海芽味噌湯 海帶芽, 菇Q, 味噌													
9/16	三	麻油雞炒飯	大香滷豬排 滷:豬排S	糖醋海鮮捲x1 燒:海鮮捲S, 玉米Q, 洋蔥Q	蒜香三絲 炒:蒲瓜Q, 木耳Q, 紅蘿蔔Q	季節蔬菜 鮮蔬豆腐湯 白菜Q, 番茄Q, 豆腐													
幸福C	9/17	白飯	塔香燒魚 燒:魚丁Q, 油豆腐, 九層塔	香酥雞塊x3 炸:雞塊S	清炒時蔬 炒:高麗菜Q, 紅蘿蔔Q, 木耳Q	有機蔬菜 玉米濃湯 玉米Q, 洋芋Q, 紅蘿蔔Q, 蛋Q, 奶粉													
9/18	五	紅藜飯	大蜜汁雞腿排 燒:雞排S	茄汁滑蛋 炒:番茄Q, 洋蔥Q, 蛋Q	紅絲青花 炒:青花菜Q, 紅蘿蔔Q	有機蔬菜 酸菜肉片湯 酸菜, 肉片S													
9/21	一	麥片飯	大嫩汁豬排 滷:豬排S	泡菜春雨 炒:冬粉, 泡菜, 海帶芽, 豬肉S, 黃豆芽Q	柴魚關東煮 煮:白蘿蔔Q, 油豆腐, 玉米Q, 柴魚	履歷蔬菜 蒜蓉脆筍羹 筍絲, 木耳Q, 紅蘿蔔Q, 肉絲S, 蛋Q													
9/22	二	白飯	咖哩魚丁 煮:魚丁Q, 馬鈴薯Q, 洋蔥Q, 毛豆Q	瓜仔肉燥 滷:豆干丁, 碎瓜, 絞肉S	奶醬白菜 煮:白菜Q, 紅蘿蔔Q, 菇Q, 奶粉	有機蔬菜 黑糖地瓜QQ 地瓜T, 粉圓													
9/23	三	日式炒烏龍	大炸雞腿 炸:雞腿S	甜辣醬蒸餃x2 蒸:水餃S, 洋蔥Q	蜜汁豆干 滷:豆干, 芝麻	有機蔬菜 鮮瓜肉片湯 蒲瓜Q, 紅蘿蔔Q, 肉片S													
幸福C	9/24	紫米飯	壽喜燒豬 煮:豬肉S, 洋蔥Q, 菇Q, 柴魚	麻辣滷蛋 滷:蛋Q, 絞肉S	魚羹大瓜 燒:大黃瓜Q, 魚羹S, 木耳Q, 紅蘿蔔Q	有機蔬菜 柴魚豆腐湯 豆腐, 柴魚													
9/25	五	9/25中秋節放假一天，本日不供餐																	
9/28	一	9/28教師節放假一天，本日不供餐																	
9/29	二	小米飯	義式燉肉 煮:豬肉S, 洋芋Q, 番茄Q	起司菇菇雞 煮:菇Q, 紅蘿蔔Q, 雞肉T, 玉米Q, 起司	彩蔬敏豆 炒:敏豆Q, 彩椒Q	有機蔬菜 元氣蘿蔔湯 白蘿蔔Q, 紅蘿蔔Q, 肉片S, 枸杞													
9/30	三	豬肉蛋炒飯	大烤雞翅 烤:雞翅S	甘梅地瓜薯 炸:地瓜Q	客家小炒 炒:豆干片, 芹Q, 肉絲S, 紅蘿蔔Q	履歷蔬菜 酸辣湯 豆腐, 筍, 木耳Q, 紅蘿蔔Q, 肉絲S, 蛋Q													

★食材一律使用國產生鮮肉品及非基改食材 *菜單中(S)表示CAS台灣優良農產品,(Q)表示生產追溯QR code,(T)表示產銷履歷

◎本菜單內含「甲殼類、花生、牛奶、蛋類、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆類、魚類製品」，不適合其過敏體質者食用，請留意。

☆ 回饋豆奶:9/14(一)

營養師：沈凱瑄、曾芳瑩、張韻瑩

永豐