

桃園市立永豐高中國中部 115學年度第一學期七、八、九年級彈性學習課程週會課程計畫					
每週節數		2 節(共 15 週)		設計者	國中訓育組
課程類別		☑ 班級輔導			
核心素養	A 自主行動	☑A1. 身心素質與自我精進☑A2. 系統思考與問題解決☑A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	☐B1. 符號運用與溝通表達☑B2. 科技資訊與媒體素養☑B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	☑C1. 道德實踐與公民意識☑C2. 人際關係與團隊合作 ☐C3. 多元文化與國際理解			
融入議題		品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J2 重視群體規範與榮譽。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 防 J7 繪製校園的防災地圖並參與校園防災演練。 法 J2 避免歧視。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。			
學習重點	學習表現	社 2a-IV-3 關心不同的社會文化及其發展，並展現開闊的世界觀。 社 2b-IV-2 尊重不同群體文化的差異性，並欣賞其文化之美。 社 3c-IV-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能以同理心與他人討論。 社 3c-IV-2 理解成員特質並相互學習與合作。 綜 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。			
	學習內容	公 Cb-IV-2 媒體與社群網路在公共意見形成的過程中，扮演什麼角色？閱聽人如何覺察其影響？ 公 De-IV-2 科技發展對中學生參與公共事務有什麼影響？ 公 Bc-IV-2 日常生活規範與文化有什麼關係？ 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。			
學習目標		能理解媒體網路與公共事務之關聯及各項宣導議題知識(K)，透過聆聽與表達自我觀點來參與班會討論與社團學習(S)，並在團體中展現利他合群與尊重多元文化的態度(A)。			
評量方式		口頭報告、課堂表現、學習單回饋。			
週次/ 日期	單元名稱	課程內容	表現任務	學習評量	
一 0828-0830	選舉班級幹部	推舉優秀同學擔任班級幹部	完成班級幹部選票圈選	課堂參與 50% 互動討論 50%	
二 0831-0906	反毒、反菸拒檳宣導	舉辦反毒、反菸拒檳宣導講座認識毒品、菸品、檳榔的危害性	完成宣導回饋學習單	課堂參與 50% 互動討論 50%	

三 0907-0913	班會	班級事務討論	產出班會會議紀錄一份或完成班級事務決議	課堂參與50% 互動討論50%
四 0914-0920	防災教育 宣導	舉辦防災教育講座 班級防災演練	完成校園防災疏散演練實作。	課堂參與50% 互動討論50%
五 0921-0927	聯課(一)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務。	課堂參與50% 互動討論50%
六 0928-1004	性別平等教育 宣導	舉辦性別平等議題講座討論性別 平等議題	完成宣導回饋學習單	課堂參與50% 互動討論50%
七 1005-1011	國慶日放假			
八 1012-1018	第一次段考	教務處活動	完成紙筆測驗	紙筆測驗100%
九 1019-1025	聯課(二)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務。	課堂參與50% 互動討論50%
十 1026-1101	運動會預演	學務處活動	完成運動會預演流程實作。	實際操作100%。
十一 1102-1108	聯課(三)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務。	課堂參與50% 互動討論50%
十二 1109-1115	班會	班級事務討論	產出班會會議紀錄一份或完成班級事務決議	課堂參與50% 互動討論50%
十三 1116-1122	聯課(四)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務。	課堂參與50% 互動討論50%

十四 1123-1129	班會	班級事務討論	產出班會會議紀錄一份或完成班級事務決議	課堂參與50% 互動討論50%
十五 1130-1206	第二次段考	教務處活動	完成紙筆測驗	紙筆測驗100%
十六 1207-1213	愛滋宣導	正確認識愛滋病及預防保健方式	完成宣導回饋學習單	課堂參與50% 互動討論50%
十七 1214-1220	聯課(五)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務。	課堂參與50% 互動討論50%
十八 1221-1227	忘年會、歲末路跑	全校性路跑活動，養成規律的運動興趣 學生歌場比賽決賽與社團活動表演	完成歲末路跑賽程	課堂參與50% 互動討論50%
十九 1228-0103	聯課(六)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務。	課堂參與50% 互動討論50%
二十 0104-0110	小太陽遴選：品格楷模學習	班級楷模推舉 表揚各班優秀學生，供學生模仿學習。	完成品格楷模選票圈選	課堂參與50% 互動討論50%
二十一 0111-0117	班會	班級事務討論	產出班會會議紀錄一份或完成班級事務決議	課堂參與50% 互動討論50%
二十二 0118-0120	第三次段考	教務處活動	完成紙筆測驗	紙筆測驗100%

桃園市立永豐高中國中部 115 學年度第二學期七、八、九年級彈性學習課程週會課程計畫				
每週節數	2 節(共 15 週)		設計者	國中訓育組
課程類別	☑ 班級輔導			
核心素養	A 自主行動	☑A1. 身心素質與自我精進 ☑A2. 系統思考與問題解決 ☑A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	☐B1. 符號運用與溝通表達 ☑B2. 科技資訊與媒體素養 ☑B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	☑C1. 道德實踐與公民意識 ☑C2. 人際關係與團隊合作 ☑C3. 多元文化與國際理解		
融入議題	品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J2 重視群體規範與榮譽。 性 J5 辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的樣態，運用資源解決問題。 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 防 J7 繪製校園的防災地圖並參與校園防災演練。 法 J2 避免歧視。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。			
學習重點	學習表現	健體 4c-IV-3 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。 3b-IV-2 熟悉各種人際溝通互動技能。 1b-IV-2 認識健康技能和生活技能的實施程序概念。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 綜合活動 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 音樂 音 3-IV-1 能透過多元音樂活動，探索音樂及其他藝術之共通性，關懷在地及全球藝術文化		

學習內容	健體 B. 安全生活與運動防護-b. 藥物教育 Bb-IV-3 菸、酒、檳榔、藥物的成分與成癮性，以及對個人身心健康與家庭、社會的影響。 Bb-IV-4 面對成癮物質的拒絕技巧與自我控制。 D. 個人衛生與性教育-a. 個人衛生與保健/b. 性教育 Da-IV-1 衛生保健習慣的實踐方式與管理策略。 Db-IV-3 多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重態度 Db-IV-5 身體自主權維護的立場表達與行動，以及交友約會安全策略 E. 人、食物與健康消費-a. 人與食物 Ea-IV-1 飲食的源頭管理與健康的外食。 F. 身心健康與疾病預防-a. 健康心理 Fa-IV-1 自我認同與自我實現。 Fa-IV-5 心理健康的促進方法與異常行為的預防方法。 H. 競爭類型運動-b. 陣地攻守性球類運動 Hb-IV-1 陣地攻守性球類運動動作組合及團隊戰術。 綜合活動			
	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。 輔 Bb-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 輔 Cc-IV-1 生涯進路的規劃與資源運用。 音樂 音 P-IV-1 音樂與跨領域藝術文化活動。			
學習目標	能理解身心保健、生涯發展與多元藝術之相關知識(K)，透過實作演練與自我探索來參與班會討論及社團學習(S)，並在團體活動中展現利他合群與尊重生命的態度(A)。			
評量方式	課堂參與、互動討論、成果展現			
週次/ 日期	單元名稱	課程內容	表現任務	學習評量
一 0211-0214	選舉班級幹部	推舉優秀同學擔任班級幹部	完成班級幹部選票圈選	課堂參與50% 互動討論50%
二 0215-0221	聯課(一)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務	課堂參與50% 互動討論50%

三 0222-0228	租稅教育暨 兒童權利公 約講座	舉辦租稅教育講座 了解租稅相關 知識 了解兒童權利公約	完成宣導回饋 學習單	課 堂 參 與 100%
四 0301-0307	交 通 安 全 宣 導	舉辦交通安全宣導講座 討論交通安全相關議題	完成宣導回饋 學習單	課堂參與50% 互動討論50%
五 0308-0314	聯課(二)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課 堂實作任務	課堂參與50% 互動討論50%
六 0315-0321	班 會	班級事務討論	產出班會會 議紀錄一份 或完成班級 事務決議	課堂參與50% 互動討論50%
七 0322-0328	園遊會準備	班級園遊會活動規畫 班級園遊會攤位布置	產出班級園 遊會攤位企 劃或分工表 一份	活 動 參 與 30% 互 動 討 論 30% 成 果 展 現 40%
八 0329-0404	第一次段考	教務處活動	完成紙筆測驗	紙筆測驗 100%
九 0405-0411	班 會	班級事務討論	產出班會會 議紀錄一份 或完成班級 事務決議	課堂參與50% 互動討論50%
十 0412-0418	聯課(三)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課 堂實作任務	課堂參與50% 互動討論50%
十一 0419-0425	生涯講座	討論生涯規劃相關議題	完 成 宣 導 回 饋學習單	課堂參與50% 互動討論50%
十二 0426-0502	勞動節放假			
十三 0503-0509	聯課(四)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課 堂實作任務	課堂參與50% 互動討論50%

十四 0510-0516	第二次段考	教務處活動	完成紙筆測驗	紙筆測驗 100%
十五 0517-0523	輔導講座	舉辦情感教育輔導講座 討論情感教育相關議題	完成情感教育講座回饋 學習單。	課堂參與50% 互動討論50%
十六 0524-0530	畢業典禮預演	畢業典禮預演彩排	完成畢業典禮預演流程 實作	活動參與 100%
十七 0531-0606	聯課(五)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務	課堂參與50% 互動討論50%
十八 0607-0613	英語歌唱比賽	透過音樂合唱活動增進學生英語 能力 團體賽培養班級凝聚力	完成英語歌唱展演	課堂參與50% 互動討論50%
十九 0614-0620	聯課(六)	聯課社團課程教導及學習	完成社團課堂實作任務	課堂參與50% 互動討論50%
二十 0621-0627	小太陽遴選：品格楷模學習	班級楷模推舉 表揚各班優秀學生，供學生模仿學習。	完成品格楷模選票圈選	課堂參與50% 互動討論50%
二十一 0628-0630	第三次段考	教務處活動	完成紙筆測驗	紙筆測驗 100%