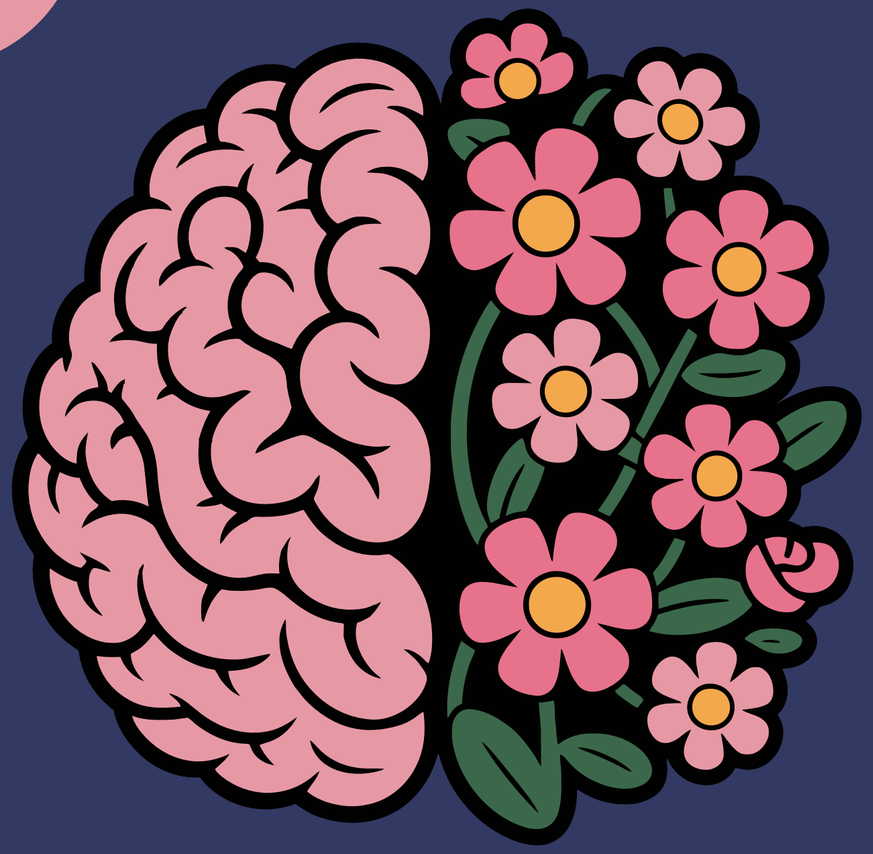


永豐高中輔導組

桃園市教育局的心靈雞湯

專業心理師

即時文字或語音
或 電子信件

完全免費

學生不限次數
家長每年6次





學生預約流程

- 第一次使用需先以學校信箱帳進行註冊
- 即時服務的預約時段皆為「課後時段」
- 使用遇到困難可以寄信請求協助
- 學生登入困難的求助信箱：
  care2.tyc@m2k.dces.tyc.edu.tw

家長預約流程

01 預約方式

- 填寫預約表單
- 上傳身分驗證文件

02 諮詢時間安排

加入LINE@確認
諮詢時間

LINE@ ID：@cailingpsy

03 預約成功

實體諮詢
初次諮詢請提早10分鐘
到諮詢地點

線上諮詢
每次諮詢前一日於LINE@
提供線上視訊連結



預約相關疑問，可電話詢問：03-4855730 分機11

適時求助不是軟弱，
而是照顧自己與孩子的重要一步

若情緒低落持續超過1~2週，且未見改善，
請主動與學校導師聯繫，共同討論因應策略，
必要時轉介輔導室，或尋求專業資源協助。

1980（張老師專線）
1995（生命線協談專線）
03-3325880（桃園市衛生局心理諮詢）

